

# JÍDELNÍČEK

od 19.10.2020 do 25.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

- Přesnídáv.** chléb se sýrovou pomazánkou s kukuřicí, zelenina, ovoce, čaj, ochucené mléko (a: 01,07)
- Polévka** kroupová se zeleninou (a: 01,09)
- Oběd** pečená treska na másle, brambor, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 04,07)
- Přesnídávka** šlehaný tvaroh s kakaem, ovoce, špaldové lupínky, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

## Úterý 20.10.2020

- Přesnídáv.** rohlík s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, ovoce, kakao, čaj, voda (a: 01,03,07)
- Polévka** zeleninová s kukuř. vločkami (a: 09)
- Oběd** vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, čaj, voda (a: 01)
- Přesnídávka** žitný chléb s ramou, zeleninová obloha, čaj, kakao, voda (a: 01,07)

## Středa 21.10.2020

- Přesnídáv.** vanilkový puding s tvarohem, ovoce, piškoty, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)
- Polévka** bramborová s cizrnou (a: 01,09)
- Oběd** pečené kuřecí stehýnko, jasmínová rýže, kompot, voda, čaj (a: 01,07)
- Přesnídávka** žitný chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, ovoce, voda, mléko, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 22.10.2020

- Přesnídáv.** toustový chléb s vaječnou pomazánkou s pažitkou, zelenina, melba, čaj, voda (a: 01,03,07)
- Polévka** zapražená zeleninová (a: 01,09)
- Oběd** hovězí maso, dušená zelenina, bramborová kaše, čaj, mléko, voda (a: 01,07)
- Přesnídávka** racio rohlík s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda, ochucené mléko (a: 01,07)

## Pátek 23.10.2020

- Přesnídáv.** veka s luštěninovou pomazánkou s kari, zelenina, čaj, voda s ovocem (a: 01,07)
- Polévka** kuřecí vývar s masovou rýží (a: 01,09)
- Oběd** špagety s mletým masem, sýr, zelenina, čaj, voda (a: 01,07)
- Přesnídávka** domácí muffiny, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

