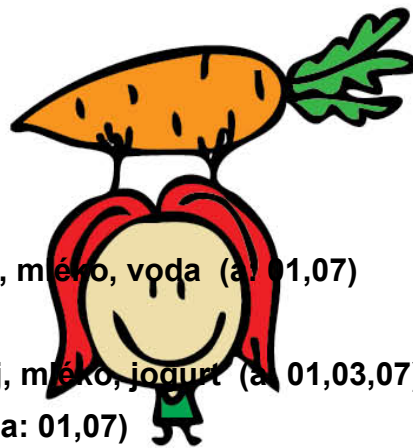


JÍDELNÍČEK

od 05.10.2020 do 11.10.2020



Pondělí 5.10.2020

- Přesnídáv.** rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko, voda (a: 01,07)
Polévka zeleninový vývar s jáh. vločkami (a: 01,07,09)
Oběd vepřový řízek, brambor, kyselá okurka, voda, čaj, mléko, jogurt (a: 01,03,07)
Přesnídávka ovocný jogurt, pečivo, ovoce, voda, čaj, mléko (a: 01,07)

Úterý 6.10.2020

- Přesnídáv.** kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelený čaj, voda, mléko (a: 01,07)
Polévka čočková (a: 01)
Oběd bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa, ovoce, mléko, voda, čaj (a: 01,07)
Přesnídávka chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, och. mléko, voda, čaj (a: 01,07)

Středa 7.10.2020

- Přesnídáv.** toustový chléb se sýrovou pomazánkou, kakao, voda, čaj, zelenina, jablko (a: 01,07)
Polévka rajská (a: 01)
Oběd těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovocný čaj, voda, mléko (a: 01,04,07)
Přesnídávka semilský chléb s lučinou, zelenina, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

Čtvrtek 8.10.2020

- Přesnídáv.** rohlík s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj, voda (a: 01,04)
Polévka kulajda s bramborem (a: 01,03,07)
Oběd zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot, voda, čaj (a: 01,03,07)
Přesnídávka tvarohový krém, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 07)

Pátek 9.10.2020

- Přesnídáv.** chléb s tvarohovou pomazánkou s česnekem a petželkou, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
Polévka krupicová (a: 01,09)
Oběd segedínský guláš, celozrnný knedlík, ovoce, zelenina, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)
Přesnídávka rohlík s kozím sýrem, zeleninová obloha, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby		

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.