

JÍDELNÍČEK

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídáv. cizrnová kaše s ovocem, mléko, ovoce, čaj, voda (a: 01,07)

Polévka gulášová se zeleninou (a: 01,09)

Oběd kuřecí nudličky s pórkem, kuskus, ovoce, čaj, ochucené mléko, voda, čaj (a: 01,07)

Přesnídávka kmínový chléb s žervé, zelenina, ovoce, voda, čaj (a: 01,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídáv. racio rohlík s rozhodou, kakao, zeleninová obloha, čaj, voda (a: 01,07)

Polévka kroupová (a: 01)

Oběd chlupaté knedlíky s cibulkou, zelí, čaj, rajče, čaj, voda (a: 01,07)

Přesnídávka ovocný jogurt, cereálie, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Středa 12.1.2022

Přesnídáv. chléb s hummusem, zelenina, kakao, voda, čaj (a: 01,07)

Polévka nudlová (a: 01,09)

Oběd vepřové maso v mrkvi, bramborová kaše, zelenina, čaj, mléko, voda, zš termix (a: 01,07)

Přesnídávka rohlík s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídáv. platenka s pomazánkou z tresky s rajčaty, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)

Polévka zeleninový vývar se svítkem (a: 01,03,07)

Oběd hrachová kaše, vařené vajíčko, zelný salát, čaj, mléko, jablko (a: 01,07)

Přesnídávka rohlík s pomazánkou z pečené papriky, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídáv. semilský chléb se zalesákem, zelenina, cikorka, čaj, voda, (a: 01,07)

Polévka rýžová se zeleninou (a: 09)

Oběd hovězí maso v koprové omáčce, špaldový knedlík, ovoce, čaj, voda (a: 01,03,07)

Přesnídávka ovocná tyčinka, banán, jablko, mléko, voda, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby		

Svačiny pouze pro Mš, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

