

# JÍDELNÍČEK

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

Přesnídáv. racio rohlík s mrkvovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, cikorka, voda, čaj (a: 01,07)

Polévka fazolá (a: 01)

Oběd zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zelenina, tvarohový krém, čaj, voda (a: 01,03,07)

Přesnídávka tvarohový krém, ovoce, cerálie, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

## Úterý 18.1.2022

Přesnídáv. chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Polévka česnečka s bramborem (a: 03)

Oběd smažená treska na másle, brambor, kompot, voda, čaj (a: 01,03,07)

Přesnídávka houska se šunkovou pomazánkou, zelenina, mléko, voda, čaj (a: 01,07)

## Středa 19.1.2022

Přesnídáv. jáhlová kaše, ovoce, čaj, voda (a: 01,07)

Polévka pórková s vločkami (a: 01,07,09)

Oběd kuřecí na žampionech, basmati rýže, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 07)

Přesnídávka chléb s máslem, plátkový sýr, zeleninová obloha, čaj, voda, ochucené mléko (a: 01,07)

## Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídáv. žitný chléb s cizrnovou pomazánkou s cibulkou, zelenina, čaj, melta, voda (a: 01,07)

Polévka zeleninový vývar s rýž. vločkami (a: 09)

Oběd jelení maso na kmíně, bramborové špalíčky, dušené zelí, čaj, voda, ovoce (a: 01,03,07)

Přesnídávka ovocný jogurt, kukřičné lupínky, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

## Pátek 21.1.2022

Přesnídáv. chléb s ramou, zelenina, /divadlo/ (a: 07)

Polévka cizrnová se zeleninou (a: 01)

Oběd špagety s mletým masem, sýr, zelenina, voda, čaj, mléko (a: 01,07)

Přesnídávka kukuřičný plátek s pom. máslem, zelenina, ovoce, čaj, mléko (a: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.