

JÍDELNÍČEK

od 24.01.2022 do 30.01.2022



Pondělí 24.1.2022

- Přesnídáv.** vanilkový puding s tvarohem, piškoty, ovoce, mléko, voda, čaj (a: 01,03,07)
Polévka luštěninová se zeleninou (a: 01,09)
Oběd pečené kuřecí stehýnko, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, mléko, voda (a: 01,07)
Přesnídávka chléb se zeleninovou pomazánkou/paprika, rajče/zelenina, mléko, čaj, voda (a: 01,07)

Úterý 25.1.2022

- Přesnídáv.** rohlík s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, kakao, čaj, voda (a: 01,03,07)
Polévka zeleninový vývar s pohankou (a: 01,09)
Oběd žemlovka s tvarohem a jablky, ochucené mléko, čaj, voda (a: 01,03,07)
Přesnídávka zeleninová mistička/okurka, cherry rajče, paprika, salát/pečivo, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

Středa 26.1.2022

- Přesnídáv.** platenka s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)
Polévka mrkvová (a: 01,07)
Oběd klopsy v rajské omáčce, těstoviny, jogurt, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)
Přesnídávka ovocný jogurt, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

Čtvrtek 27.1.2022

- Přesnídáv.** toustový chléb s masovou pomazánkou s paprikou, zelenina, melta, čaj, voda (a: 01,07)
Polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd kovbojské fazole s kuřecím masem, pečivo, zelenina, čaj, voda (a: 01)
Přesnídávka rohlík s žervé, zelenina, ovoce, kakao, čaj, voda (a: 01,07)

Pátek 28.1.2022

- Přesnídáv.** vaječná topinka, zelenina, čaj, voda (a: 01,03,07)
Polévka z droždí se zeleninou (a: 01,09)
Oběd vepřová pečeně, brambor, dušené zelí, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,07)
Přesnídávka chléb s máslem a zeleninou, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby		

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.