

JÍDELNÍČEK

od 27.06.2022 do 01.07.2022

Pondělí 27.6.2022

- Přesnídáv. ovocný jogurt, cereálie, ovoce, čaj, ochucené mléko, voda (a: 01,07)
chléb s lučinou, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
- Polévka rybí se zeleninou a krutony (a: 01,04,09)
- Oběd špagety s kuřecím masem, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Úterý 28.6.2022

- Přesnídáv. rohlík s máslem, zelenina, ovoce, čaj, kakao, voda (a: 01,07)
- Polévka čočková s kari (a: 01)
- Oběd špíz/ kuřecí, vepřové maso, zelenina, cibule/ brambor, kompot, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
- Přesnídávka tvarohový koláč, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)

Středa 29.6.2022

- Přesnídáv. chléb s hermelínovou pomazánkou, cikorka, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
- Polévka zelninová s jahl. vločkami
- Oběd sekaná, brambor, chléb, okurkový salát, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07,10)
- Přesnídávka rohlík s taveným sýrem, zelenina, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)

Čtvrtek 30.6.2022

- Přesnídáv. cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda (a: 01,07,08)
- Polévka česnečka s bramborem (a: 01,03)
- Oběd luštěninové karbanátky, brambor, jogurtový dresink s česnekem, čaj, voda, mléko (a: 01,03,06,07)
- Přesnídávka rohlík s máslem a zeleninou, okurka, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Pátek 1.7.2022

- Přesnídáv. rohlík s pomazánkou z tresky s bylinkami, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)
- Polévka zeleninový vývar s krupicí (a: 01,09)
- Oběd zapečené těstoviny, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)
- Přesnídávka špaldové muffiny, ovoce, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (soja)	10	Hořčice

Svačiny pouze pro Mš, čaje jsou přislazovány
Pitný režim je dodržován během celého dne.
Změna jídelníčku vyhrazena.

