

# JÍDELNÍČEK

od 21.11.2022 do 23.12.2022

## Pondělí 21.11.2022

- Přesnídáv.** pletenka se sýrovou pomazánkou s vejci, zelenina, cikorka, čaj, voda (a: 01,03,07)
- Polévka** mrkvová (a: 01,09)
- Oběd** pečená treska se zeleninou, brambory, čaj, mléko, ovoce (a: 03,04,07)
- Přesnídávka** chléb s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj, ochucené mléko, voda (a: 01,07)

## Úterý 22.11.2022

- Přesnídáv.** rohlík s masovou pomazánkou, zeleninová obloha, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)
- Polévka** zelninová s jáhlami (a: 01,09)
- Oběd** krutí maso na kari, rýže, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
- Přesnídávka** kmínový chléb s lučinou, zelenina, ovoce, čaj, ochucené mléko (a: 01,07)

## Středa 23.11.2022

- Přesnídáv.** krupicová kaše, ovocná mistička, čaj, voda (a: 01,07)
- Polévka** kuřecí vývar s celest. nudlemi (a: 01,03,07,09)
- Oběd** zapečené těstoviny se špenátem, ovocná sušenka, mléko, voda, čaj (a: 03,07)
- Přesnídávka** rohlík s bylinkovým máslem, zelenina, kakao, čaj, voda (a: 01,07)

## Čtvrtek 24.11.2022

- Přesnídáv.** toustový tmavý chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, ovoce, melta, voda, čaj (a: 01,03,07)
- Polévka** masová se zeleninou (a: 01,09)
- Oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, zelenina, ovocný nápoj, voda (a: 01,03,07)
- Přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka s rajčaty, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07,10)

## Pátek 25.11.2022

- Přesnídáv.** racio rohlík s rozhodou, zelenina, ovoce, kakao, voda, čaj (a: 01,07)
- Polévka** zelňačka (a: 01,09)
- Oběd** vepřový guláš, celozrnný knedlík, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)
- Přesnídávka** mléčný řez, ovoce, čaj, ochucené mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

