

POTRAVA – rostlinná i živočišná.

Zdravá a vyvážená potrava by měla obsahovat:

a) **cukry** -

b) **tuky** -

c) **bílkoviny** -

d) **vlákninu** -

e) **minerální látky**

sodík -

vápník -

železo -

fluór -

f) **vitamíny**

A -

B -

C -

D -

