

# JÍDELNÍČEK

od 11.10.2021 do 15.10.2021



## Pondělí 11.10.2021

- Přesnídáv.** vločková kaše s jablky, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,07)  
**Polévka** gulášová s bramborem (a: 01,09)  
**Oběd** slovenské halušky se zelím a cibulkou, zeleninová obloha, ovoce, čaj, voda (a: 01,07)  
**Přesnídávka** kmínový chléb s bylinkovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, mléko, voda, čaj (a: 01,07)

## Úterý 12.10.2021

- Přesnídáv.** rohlík s vaječnou pomazánkou, kefír, čaj, zelenina (a: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s pohankou a červenou čočkou (a: 01,09)  
**Oběd** krutí soté, dušená rýže, zš šlehaný tvaroh s jogurtem, čaj, mléko, voda (a: 01,07)  
**Přesnídávka** jogurtový krém s ovocem, piškoty, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)

## Středa 13.10.2021

- Přesnídáv.** chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj, mléko, voda (a: 01,07)  
**Polévka** kmínová se zeleninou (a: 01,07,09)  
**Oběd** máslový řízek, bramborová kaše, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)  
**Přesnídávka** rohlík s lučinou, zeleninová obloha, ochucené mléko, voda, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídáv.** řemeslná bageta s rybí pomazánkou, zelenina, čaj, voda, (a: 01,04,07)  
**Polévka** pórková (a: 01,03,07)  
**Oběd** čočka na kyselo, vajíčko, okurka, zelenina, čaj, voda, (a: 01,03,07)  
**Přesnídávka** chléb s ramou a pražskou šunkou, zelenina, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

## Pátek 15.10.2021

- Přesnídáv.** rohlík s máslem, zelenina, ovoce, cikorka, čaj, voda (a: 01,07)  
**Polévka** bramborová (a: 01,09)  
**Oběd** vepřový guláš, těstoviny, zelenina, čaj, voda (a: 01)  
**Přesnídávka** kokosová buchta, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.