

JÍDELNÍČEK

od 31.10.2022 do 04.11.2022



Pondělí 31.10.2022

- Přesnídáv. chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)
Polévka zeleninová s oves. vločkami (a: 01,09)
Oběd chlupaté knedlíky se zelím, krájená zelenina, jablko, čaj, voda (a: 01,07)
Přesnídávka rohlík s lučinou, zelenina, ovoce, kakao, čaj, voda (a: 01,07)

Úterý 1.11.2022

- Přesnídáv. rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
Polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd krupicová kaše s kakaem a máslem, ovoce, ochucené mléko, voda, čaj (a: 01,07)
Přesnídávka chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)

Středa 2.11.2022

- Přesnídáv. chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, cikorka, čaj, zelenina (a: 01,07)
Polévka hrstková (a: 01,09)
Oběd zahradnická sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07,10)
Přesnídávka ovocná přesnídávka, lupínky, ovoce, čaj, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 3.11.2022

- Přesnídáv. platenka se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj, voda (a: 01,03,07)
Polévka kuřecí vývar s krupicí (a: 03)
Oběd hovězí maso v koprové omáčce, knedlík, zelenina, čaj, voda (a: 01,03)
Přesnídávka chléb s čerstvým sýrem s rajčaty, zelenina, ochucené mléko, voda, čaj (a: 01,07)

Pátek 4.11.2022

- Přesnídáv. rohlík s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj, melta, voda (a: 01,07)
Polévka rybí s krutony a zeleninou (a: 01,04,07,09)
Oběd kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, ovoce, zelenina, čaj, mléko, cereálie (a: 03,07,09)
Přesnídávka kukuřičný chlebiček s máslem, zeleninová obloha, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.