

JÍDELNÍČEK

od 22.05.2023 do 26.05.2023

Pondělí 22.5.2023

- Přesnídáv. chléb s paštikovou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko, voda (a: 01,07)
Polévka rajska s těstovinovou rýží (a: 01)
Oběd pečené rybí filé, brambory, bylinkový dip, čaj, voda (a: 01,03,04,07)
Přesnídávka šlehaný tvaroh s jogurtem, ovoce, čaj, lupínky (a: 01,07)

Úterý 23.5.2023

- Přesnídáv. chléb s tvarohovou pomazánkou s medvědim česnekem, čaj, kakao, zelenina (a: 01,07)
Polévka kroupová (a: 09)
Oběd pečený králík, chlupatý knedlík, dušené zelí, čaj, voda, zelenina (a: 01,07)
Přesnídávka rohlík s máslem, tavený sýr, zelenina, ovoce, čaj, mléko (a: 01,07)

Středa 24.5.2023

- Přesnídáv. kmínový chléb s pomazánkou z oves. vloček, zelenina, ovoce, čaj, cikorka (a: 01,03,07)
Polévka česnečka a krutony a bramborem (a: 01,03)
Oběd šišky s mákem, ovoce, ochucené mléko, voda, čaj (a: 01,03,07)
Přesnídávka rohlík s ramou, zelenina, čaj, mléko, voda (a: 03)

Čtvrtek 25.5.2023

- Přesnídáv. platenka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko (a: 01,07)
Polévka kuřecí vývar s špald. knedlíčky (a: 01,03,09,12)
Oběd těstovinový salát s tofu a tuňákem, zš jogurt, čaj, mléko, voda (a: 01,04,07,09,12)
Přesnídávka ovocný jogurt, piškoty, ovoce, mléko, voda, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 26.5.2023

- Přesnídáv. žitný rohlík s pomazánkou z krab. tyčinek, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)
Polévka luštěninová se quineou (a: 01,11,12,13)
Oběd vepřové maso v mrkvi, bramborová kaše, kompot, čaj, ochucené mléko, voda (a: 01,07)
Přesnídávka špaldové muffiny, ovoce, čaj, mléko, (a: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelničku vyhrazena.

