

JÍDELNÍČEK

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- přesnídáv. rohlík se šunkovou pomazánkou, zelenina, čaj, kakao, voda (a: 01,04,07)
polévka zeleninový vývar s pohankou (a: 01,09)
oběd rizoto s kuřecím masem, červená řepa, zelenina, čaj, voda (a: 01,07)
přesnídávka šlehaný tvaroh s pudinkem, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,07)

Úterý 15.10.2024

- přesnídáv. semilský chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, melta, čaj, voda (a: 01,07)
polévka hovězí vývar s abecedou (a: 01,09)
oběd hrachová kaše, zelný salát, vařené vajíčko, jablko, čaj, och. mléko, voda (a: 03,07)
přesnídávka toustový chléb s pomazánkovým máslem a strouhanou mrkví, okurka, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)

Středa 16.10.2024

- přesnídáv. racionální rohlík se sýrovou pomazánkou s kapií, zelenina, kakao, čaj, voda (a: 01,03,07)
polévka drožděná a bramborem (a: 01,03,07)
oběd vepřové maso se zeleninou, brambor, kompot, rajče, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
přesnídávka ovocná mistička, piškoty, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)

Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídáv. kmínový chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj, melta (a: 01,07)
polévka brokolicová (a: 01,03,07)
oběd špegety s rajčatovou omáčkou a mletým masem, sýr, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 04,07)
přesnídávka rohlík s pomazánkovým máslem, zeleninová obloha, čaj, mléko, čaj (a: 01,07)

Pátek 18.10.2024

- přesnídáv. vaječné topinky, zelenina, čaj, voda (a: 01,03,07)
polévka rýžová s kukuřicí (a: 01)
oběd pečená treska na másle s bylinkami, bramborová kaše, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 03,04,07)
přesnídávka rýžový chlebiček s ramou, plátkovým sýrem, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko
09 Celer

Svačiny pouze pro MŠ, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.