

JÍDELNÍČEK

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- přesnídáv. kmínový chléb se šunkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, voda, čaj, melta (a: 01,03,07)
polévka česnečka s vajíčkem, bramborem, krutonky (a: 01,03)
oběd dušená zelenina se sýrem, bramborová kaše, jogurt, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
přesnídávka toustový chléb s tvarohovou pomazánkou se zeleninou, zelenina, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Úterý 28.1.2025

- přesnídáv. vysoký chléb s pomazánkovým máslem, strouhané vajíčko, zelenina, ovoce, koktejl (a: 01,03,07)
polévka zeleninový vývar s drobením (a: 01,03,06,09)
oběd fazolový guláš s mletým masem, pečivo, zelenina, ovoce, čaj, voda (a: 01,07)
přesnídávka závin s jablky, čaj, ovoce, mléko, voda (a: 01,03,07)

Středa 29.1.2025

- přesnídáv. platenka s česnekovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj, cikorka, voda (a: 01,03,07)
polévka špenátová (a: 03,07)
oběd krutí prso, jasmínová rýže, kompot, zeleninová obloha, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)
přesnídávka rohlík s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, voda, ochucené mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídáv. platenka s vločkovou pomazánkou, čaj, voda, cikorka, zelenina, jablko (a: 03,07)
polévka zapražená zeleninová s hrachovou moukou (a: 01,09)
oběd vepřové maso na česneku, brambor, ovocná sušenka, čaj, voda (a: 01,07)
přesnídávka kukuřičný plátek s pomazánkou z rajčat, zelenina, čaj, mléko (a: 01,07)

Pátek 31.1.2025

- přesnídáv. podmáslový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj, voda (a: 01,04,07)
polévka krupicová (a: 01,03,09)
oběd čínské nudle s kuřecím masem a pórkem, ovoce, čaj, voda (a: 01,03)
přesnídávka ovocný jogurt, kukuřičné lupánky, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 03 | Večce | 07 | Mléko |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |

Svačiny pouze pro Mš, čaje jsou přislazovány.
Pitný režim je dodržován během celého dne.
Změna jídelníčku vyhrazena.

