

JÍDELNÍČEK

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

přesnídáv. chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, ochucené mléko, voda, čaj (a: 01,03,07)

polévka gulášová s bramborem (a: 01,09)

oběd pečená tilápie, bramborová kaše, zeleninová obloha, jablko, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

přesnídávka rohlík s ramou, plátkový sýr, zelenina, ovoce, čaj, mléko, voda (a: 01,03,07)

Úterý 18.3.2025

přesnídáv. vločková kaše, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

polévka hrachová s krutony (a: 01,07)

oběd kuřecí maso na kari, těstoviny, ovoce, čaj, voda (a: 07)

přesnídávka rohlík s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, zelenina, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,03)

Středa 19.3.2025

přesnídáv. mš výlet- balíček, pečivo, zelenina, ovoce (a: 01,03,07)

polévka zeleninová s rýží (a: 09)

oběd masové koule v rajske omáče, celozrnný knedlík, jogurt, čaj, voda, mš výlet-balíček (a: 01,07)

přesnídávka ovocná přesnídávka, piškoty, výlet (a: 01,03,07)

Čtvrtek 20.3.2025

přesnídáv. rohlík s rybí pomazánkou s rajčaty, krájená zelenina, jablko, čaj, voda (a: 01,04,07)

polévka zeleninová s pohankou (a: 01,09)

oběd zapečené těstoviny se špenátem, zelný salát, čaj, voda, krájená zelenina (a: 01,07)

přesnídávka veka s pomazánkovým máslem, strouhanou mrkví, zelenina, ovoce, čaj, mléko, voda

Pátek 21.3.2025

přesnídáv. tousotvý chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, jablko, melta, čaj, voda (a: 01,03,07)

polévka česnečka s bramborem a vajíčkem (a: 01,03)

oběd hovězí kostky na houbách, dušená rýže, jogurt, čaj, voda, zelenina, ovoce (a: 01,07)

přesnídávka kukuřičný plátek s žervé, zelenina, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Svačiny pouze pro Mš, čaje jsou přislazovány.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

