

JÍDELNÍČEK

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

- přesnídáv. tukový rohlík, pomazánka s mrkví, zelenina, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)
polévka zeleninový vývar s pohankou a červenou čočkou (a: 01,09)
oběd francouzský kuskus s treskou a hráškem, sýr, tiva, jablko, čaj, voda, mléko (a: 01,04,07)
přesnídávka chléb s ramou s hummusem, zelenina, ovoce, čaj, voda, kefír (a: 01,07)

Úterý 15.9.2026

- přesnídáv. rohlík s pomazánkou s pečené papriky, zelenina, ovoce, čaj, melta (a: 01,03,07)
polévka z míchaným luštěnin se zeleninou (a: 01,09)
oběd kuřecí stehýnko pečené v leču, dušená rýže, ovoce, voda, čaj (a: 01,7)
přesnídávka chléb s tvarohovou pomazánkou s koprem a smetanovým sýrem, zelenina, ovoce, voda, čaj, ochucené mléko (a: 01,03,07)

Středa 16.9.2026

- přesnídáv. kukuřičné cereálie s mlékem a ovoce, čaj, voda (a: 01,07)
polévka kuřecí vývar s hnědou rýží a zeleninou (a: 01,09)
oběd fazolový guláš s kukuřicí a mletým masem, pečivo, krájená zelenina, čaj, voda (a: 01)
přesnídávka chléb s máslem a rostlinou paštikou, zeleninová obloha, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 17.9.2026

- přesnídáv. kmínový chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, jablko, čaj, voda, kakao (a: 01,03,07)
polévka brokolicová (a: 01,03,07)
oběd špíz na plech, brambory, jablko, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
přesnídávka ovocná mistička, piškoty, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Pátek 18.9.2026

- přesnídáv. podmáslový chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, ovoce, voda, čaj, cikorka (a: 01,03,07)
polévka mrkvová s rýží (a: 01,03,07)
oběd těstovinový salát se sýrem a zeleninou, pečivo, čaj, voda (a: 01,07)
přesnídávka ovocná sušenka, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	7	

Svačiny pouze pro MŠ.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

