

JÍDELNÍČEK

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- přesnídáv. rohlík s pomazánkou z lososa, zelenina, jablko, čaj, voda (a: 01,04,07,13)
polévka zeleninový vývar s kukuřič. knedlíčky (a: 01,09)
oběd koprová omáčka, vařené vajíčko, brambor, ovoce, zelenina, čaj, voda (a: 01,03,07)
přesnídávka kmínový chléb s ramou, zeleninová obloha, čaj, voda, ovocné mléko, voda (a: 01,07)

Úterý 22.9.2026

- přesnídáv. rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina, ovoce, voda, mléko (a: 01,03,07)
polévka špenátová (a: 01,03,07)
oběd krůtí směs s brokolicí, bulgur, zelenina, zš jogurt, čaj, voda, mléko (a: 03,07)
přesnídávka bílý jogurt s jahodami, kukuřičné lupínky, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)

Středa 23.9.2026

- přesnídáv. rýžová kaše, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
polévka čočková s mrkví a petrželí (a: 01,09)
oběd zapečené těstoviny s mletým masem, a cizrnou, tiva, krájená zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)
přesnídávka chléb s pomazánkovým máslem, vajíčko, zelenina, ovoce, voda, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 24.9.2026

- přesnídáv. pletenka s bylinkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj, voda, melta (a: 03,07,09)
polévka hrášková s krutony (a: 01,07)
oběd vepřové maso v mrkví, brambor, ovoce, zelenina, čaj, voda, mléko (a: 01,07)
přesnídávka semilský chléb s povidlovým máslem, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)

Pátek 25.9.2026

- přesnídáv. podmáslový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj, voda, cikorka (a: 01,03,07)
polévka hovězí vývar s kukuřič. vločkami (a: 01,09)
oběd bramborové střepečky s houbovo-smetanovou omáčkou, zeleninová obloha, voda, čaj (a: 01,07)
přesnídávka rohlík s rajčatovou pomazánkou se sýrem, zelenina, ovoce, čaj, voda, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlíčí bob

Svačiny pouze pro MŠ.

Pitný režim je dodržován během celého dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

